

## NOTIZIARIO 2005/06

L'autunno è arrivato presentandosi con temperature inaspettatamente rigide, tanto da farci sognare maglioni pesanti e perché no, tute da sci. Ma bisogna procedere con calma prima di cimentarsi sulle piste. Ogni cosa al momento giusto, perché occorre una preparazione di fisico e di spirito.

Per il fisico lo Sci Club Guastalla si prodiga a carburare i motori con la consolidata Ginnastica Presciistica, dedicata proprio a coloro che vogliono affrontare le scivolate sulla neve con la giusta preparazione atletica. Rebecca con la sua solita verve ci aspetta il martedì e il venerdì dalle 20,00 in poi per sgranchire e rinforzare le articolazioni, provate dal peso degli anni e degli eccessi estivi. Quindi se siete stati titubanti finora, niente paura, se iniziate subito, sarà più semplice recuperare le lezioni perdute.

Per lo spirito non temete: lo sforzo atletico sarà compensato dalla tradizionale cena di Natale che è ormai il momento per scambiarsi auguri e per mantenere i ritmi delle sganasciate di chi abitualmente ci frequenta.

Mentre voi vi allenate, la macchina organizzativa dello Sci Club Guastalla, come ogni associazione sportiva che si rispetti, mette in moto tutte le sue risorse, per non farsi trovare impreparata ad affrontare gli eventi invernali.

E così, mentre la città sabauda, in attesa di ospitare le Olimpiadi invernali 2006, fa le prove generali organizzando il campionato mondiale di bocce 2005 (!?!), anche lo staff organizzativo dello Sci Club si prepara per tempo ad affrontare le domeniche invernali 2006: ad esempio i cuochi ufficiali si 'allenano' sui fuochi cimentandosi in iniziative gastronomiche autunnali per i concittadini guastallesi (aggirandosi x corso Garibaldi la domenica non è difficile incontrare il Ghiso con grembiolino e cappello da chef...)

Alla stessa stregua gli istruttori volontari dello Sci Club Guastalla durante l'autunno studieranno per superare i corsi di aggiornamento, in modo da offrire ancora lezioni 'personalizzate' di perfezionamento ormai gettonatissime dai nostri assidui soci sciatori. E chissà, magari quest'anno questi corsi potrebbero regalarci qualche 'neo laureato' in pazienza e sci.

Anche per quest'autunno, un appuntamento che viene riconfermato è quello con la domenica dedicata ai bambini: il 18 dicembre infatti organizzeremo una gita sulla neve gratuita per i ragazzini fino a 12 anni. Non fatevela scappare, è un'occasione unica per tastare il terreno e prendere confidenza con gli sci.

E con questo appuntamento arriviamo alle porte dell'inverno che poi si apre alla nostra principale iniziativa rappresentata dai corsi di sci a Bellamonte. Per darvi solo qualche anticipazione, vi informo che vi lasceremo godere delle vacanze invernali per fare scorta di ore di sonno, che saranno da scontare dalle 4 domeniche dedicate ai corsi di sci a partire dal 15 gennaio 2006.

E infine speriamo di avere un lungo inverno per prepararci all'altra iniziativa clou dello Sci Club Guastalla che si terrà il 5 marzo 2006. Parliamo ovviamente della **gara sociale**.

Per gli approfondimenti sulle iniziative invernali rimando i lettori al prossimo numero dell'immane giornalino.

Ma almeno siete avvisati: non prendete altri impegni.

A.R.